



# AÏKIDO

## Stage National

LIGUE PACA/  
CID Provence

de préparation 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Dan

les 14 / JANVIER  
& 15 / 2023



ANIMÉ PAR

**Henri AVRIL Shihan**

*CEN 7<sup>ème</sup> Dan CSDGE & 6<sup>ème</sup> Dan  
Aïkikai*

Allée Jean François Champollion  
13800 ISTRES

Information complémentaire : derrière le bowling,  
rue de l'équerre

### Horaires

**Samedi 14/1/2023**

9h00 à 12h00

14h30 – 17h30

17h45 – Passage de grades Aïkikai

**Dimanche 15/1/23**

9h00 – 11h30

11h30 : Synthèse



**Participation aux frais  
d'organisation :**

**20 €**

Renseignements et inscription :

Email : [fabricecast70@gmail.com](mailto:fabricecast70@gmail.com)

Tél : 06.11.60.73.05

L'hébergement et la restauration sont libres (voir  
liste d'hôtels et de restaurants au recto).

Possibilité le samedi midi de prendre le repas en  
commun restaurant buffet (15 euros / personne).

Inscription sur place le jour du stage

Présentation obligatoire du passeport FFAB avec le timbre de la saison en cours.

Fiche d'inscription à retourner impérativement avant le 05 Janvier 2023

À Fabrice CAST par Email : [fabricecast70@gmail.com](mailto:fabricecast70@gmail.com)

## Liste des hôtels

- IBIS Budget Istres Trigance  
ZAC de Trigance  
Chemin de Capeau  
TEL : 08.92.70.05.85

- Hôtel Ariane  
27 avenue de Flore  
Tel : 04.42.11.13.13

- Hôtel le Castellan  
15 avenue Léon BLUM  
Tel : 04.42.55.13.09

## Liste de restaurants

- Le Mirage (Buffet 15 euros /  
personne)  
9 avenue Clément ADER

- Hippotamus (20 à 30 euros)  
À côté du restaurant Le MIRAGE

- O bout d'Istres (20 à 40 euros)  
2 rue Copernic  
Zone du tubé



Stage national préparation 3° et 4° dan

Des 14 et 15 Janvier 2023

Fiche à destination des enseignants afin de préparer le déroulé du stage :  
points à aborder ; questionnements,  
à retourner **avant le 05 janvier 2023**  
par Email à : [fabricecast70@gmail.com](mailto:fabricecast70@gmail.com)

NOM, Prénom : \_\_\_\_\_

N° licence \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Questions : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## FICHE D'INSCRIPTION PASSAGE DE GRADES AIKIKAI

à retourner impérativement avant le 05 Janvier 2023

À l'adresse mail suivante :

FICHE DE PRESENTATION  
AU GRADE DE DAN AIKIKAI

NOM : ..... Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 Code Postal et Ville : .....  
 Tel..... Courriel.....  
 Ligue : ..... Club : ..... N° Licence : .....

Grade DAN FFAB déjà obtenu		Grade DAN AIKIKAI déjà obtenu	
Grade DAN FFAB	Obtenu le	Grade DAN AIKIKAI	Obtenu le

**RECONNUE PAR L'AIKIKAI SO HOMBURU DE TOKYO**

SIÈGE FÉDÉRAL :

PLACE DES ALLÉES / 83149 BRAS / TÉL. 04 98 05 22 28 / FAX 04 94 69 97 76 / E-MAIL FFAB.AIKIDO@WANADOO.FR

AGRÉMENT MINISTÉRIEL JEUNESSE ET SPORTS DU 3 DÉCEMBRE 2004 (FÉDÉRATION AGRÉÉE DEPUIS OCTOBRE 1985)

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)