



AÏKIDO

Stage National

LIGUE PACA/
CID Provence

de préparation 3^{ème} et 4^{ème} Dan

les 14 / JANVIER
& 15 / 2023



ANIMÉ PAR

Henri AVRIL Shihan

*CEN 7^{ème} Dan CSDGE & 6^{ème} Dan
Aïkikai*

**Allée Jean François Champollion
13800 ISTRES**

Information complémentaire : derrière le bowling,
rue de l'équerre

Horaires

Samedi 14/1/2023

9h00 à 12h00

14h30 – 17h30

17h45 – Passage de grades Aïkikai

Dimanche 15/1/23

9h00 – 11h30

11h30 : Synthèse



**Participation aux frais
d'organisation :**

20 €

Renseignements et inscription :

Email : fabricecast70@gmail.com

Tél : 06.11.60.73.05

L'hébergement et la restauration sont libres (voir
liste d'hôtels et de restaurants au recto).

Possibilité le samedi midi de prendre le repas en
commun restaurant buffet (15 euros / personne).

Inscription sur place le jour du stage

Présentation obligatoire du passeport FFAB avec le timbre de la saison en cours.

Fiche d'inscription à retourner impérativement avant le 05 Janvier 2023

À Fabrice CAST par Email : fabricecast70@gmail.com

Liste des hôtels

- IBIS Budget Istres Trigance
ZAC de Trigance
Chemin de Capeau
TEL : 08.92.70.05.85

- Hôtel Ariane
27 avenue de Flore
Tel : 04.42.11.13.13

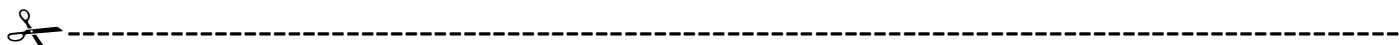
- Hôtel le Castellan
15 avenue Léon BLUM
Tel : 04.42.55.13.09

Liste de restaurants

- Le Mirage (Buffet 15 euros /
personne)
9 avenue Clément ADER

- Hippotamus (20 à 30 euros)
À côté du restaurant Le MIRAGE

- O bout d'Istres (20 à 40 euros)
2 rue Copernic
Zone du tubé



Stage national préparation 3° et 4° dan

Des 14 et 15 Janvier 2023

Fiche à destination des enseignants afin de préparer le déroulé du stage :
points à aborder ; questionnements,
à retourner **avant le 05 janvier 2023**
par Email à : fabricecast70@gmail.com

NOM, Prénom : _____

N° licence _____ Club : _____

Tél. : _____ Email : _____

Questions : _____



FICHE D'INSCRIPTION PASSAGE DE GRADES AIKIKAI

à retourner impérativement avant le 05 Janvier 2023

À l'adresse mail suivante :

FICHE DE PRESENTATION
AU GRADE DE DAN AIKIKAI

NOM : Prénom :
 Adresse :
 Code Postal et Ville :
 Tel..... Courriel.....
 Ligue : Club : N° Licence :

Grade DAN FFAB déjà obtenu		Grade DAN AIKIKAI déjà obtenu	
Grade DAN FFAB	Obtenu le	Grade DAN AIKIKAI	Obtenu le

RECONNUE PAR L'AIKIKAI SO HOMBURU DE TOKYO

SIÈGE FÉDÉRAL :

PLACE DES ALLÉES / 83149 BRAS / TÉL. 04 98 05 22 28 / FAX 04 94 69 97 76 / E-MAIL FFAB.AIKIDO@WANADOO.FR

AGRÉMENT MINISTÉRIEL JEUNESSE ET SPORTS DU 3 DÉCEMBRE 2004 (FÉDÉRATION AGRÉÉE DEPUIS OCTOBRE 1985)

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

www.ffabaikido.fr