

- AÏKIDO -



# Stage Régional

CID PROVENCE

OUVERT A TOUS



24 Janvier  
2026

ANIMÉ PAR  
**Claude PELLERIN** Shihan  
*CEN 8<sup>ème</sup> Dan*  
**Fabrice CAST**  
*CEN 6<sup>ème</sup> Dan*  
**Alain BIEHLY**  
*ACT 6<sup>ème</sup> Dan*  
**Nathalie MARTY**  
*CEN 5<sup>ème</sup> Dan*

11<sup>e</sup> Stage Hommage  
**Jean Paul AVY**

MANOSQUE (04100)  
Dojo des Iscles  
116, rue Régis Ryckebush

Samedi 24 janvier 2026

de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h

[www.aikidoprovence.com](http://www.aikidoprovence.com)



Participation : 15 €  
Certificat médical et passeport à jour

— AÏKIDO —



# Formation Nationale

ENSEIGNANTS & JUGES

18 / Décembre  
19 / 2021



ANIMÉ PAR  
**Didier ALLOUIS** Shihan  
*CEN 7<sup>ème</sup> Dan*

LIEU : PERTUIS (84120)

Dojo du complexe sportif Verdun Ouest  
Avenue de Verdun

Samedi 18 décembre  
de 9h30 à 12h et de 15h à 18h

Dimanche 19 décembre  
de 9h30 à 11h30  
de 11h30 à 12h : Synthèse

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Participation aux frais – Gratuits adhérents Provence – 20€ extérieurs  
Renseignements : Fabrice CAST – 06 11 60 73 05 – [fabricecast70@gmail.com](mailto:fabricecast70@gmail.com)

– AÏKIDO –



# Stage National

NOM DE LIGUE

COMMISSION  
**FEMININES**

00 / Mois  
00 / 2017

*Photo en noir et blanc – sans texte*

*Photo en noir et blanc – sans texte*

ANIMÉ PAR  
*Ex :* **Didier ALLOUIS**  
**Shihan**  
*CEN 7<sup>ème</sup> Dan*  
et

**Antoine SOARES**  
*CEN 6<sup>ème</sup> DAN*  
**LIEU : VILLE**  
Adresse

*Ex :* Samedi 14 Janvier  
de 9h30 à 12h et de 15h à 18h

Dimanche 15 Janvier  
de 9h30 à 11h30  
de 11h30 à 12h : Synthèse

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Participation aux frais : 15 €

Renseignements : Jean-Pierre COULON – 06 75 75 93 54 –

[jpcoulon@orange.fr](mailto:jpcoulon@orange.fr)

– AÏKIDO –



# Stage National

NOM DE LIGUE

SENIORS

00 / Mois  
00 / 2017

*Photo en noir et blanc – sans texte*

*Photo en noir et blanc – sans texte*

ANIMÉ PAR

*Ex :* **Didier ALLOUIS**

**Shihan**

*CEN 7<sup>ème</sup> Dan*

*et*

**Antoine SOARES**

*CEN 6<sup>ème</sup> DAN*

**LIEU : VILLE**

**Adresse**

*Ex :* Samedi 14 Janvier  
de 9h30 à 12h et de 15h à 18h

Dimanche 15 Janvier  
de 9h30 à 11h30  
de 11h30 à 12h : Synthèse

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Participation aux frais : 15 €

Renseignements : Jean-Pierre COULON – 06 75 75 93 54 –

[jpcoulon@orange.fr](mailto:jpcoulon@orange.fr)

– AÏKIDO –



# Stage National

NOM DE LIGUE

JEUNES

00 / Mois  
00 / 2017

*Photo en noir et blanc – sans texte*

*Photo en noir et blanc – sans texte*

ANIMÉ PAR

*Ex :* **Didier ALLOUIS**

**Shihan**

*CEN 7<sup>ème</sup> Dan*

*et*

**Antoine SOARES**

*CEN 6<sup>ème</sup> DAN*

**LIEU : VILLE**

**Adresse**

*Ex :* Samedi 14 Janvier  
de 9h30 à 12h et de 15h à 18h

Dimanche 15 Janvier  
de 9h30 à 11h30  
de 11h30 à 12h : Synthèse

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Participation aux frais : 15 €

Renseignements : Jean-Pierre COULON – 06 75 75 93 54 –

[jpcoulon@orange.fr](mailto:jpcoulon@orange.fr)



—AÏKIDO—



# Stage National

NOM DE LIGUE

CEN EN LIGUE



27 / Novembre  
28 / 2021

ANIMÉ PAR  
**Didier ALLOUIS Shihan**  
*CEN 7<sup>ème</sup> Dan*

**LIEU : ORANGE (84100)**  
Complexe des arts martiaux  
Rue des Phocéens

Samedi 27 novembre  
de 15h à 18h

Dimanche 28 novembre  
de 9h à 12h



[www.aikidoprovence.com](http://www.aikidoprovence.com)

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Participation aux frais : Gratuit pour les pratiquants de Provence / 15€ le cours extérieurs  
Renseignements : Fabrice CAST – 0611607305 – [fabricecast70@gmail.com](mailto:fabricecast70@gmail.com)

– AÏKIDO –



# Stage National

NOM DE LIGUE

AÏKITAÏSO

00 / Mois  
00 / 2017

*Photo en noir et blanc – sans texte*

*Photo en noir et blanc – sans texte*

ANIMÉ PAR  
*Ex :* **Didier ALLOUIS**  
**Shihan**  
*CEN 7<sup>ème</sup> Dan*  
et

**Antoine SOARES**  
*CEN 6<sup>ème</sup> DAN*  
**LIEU : VILLE**  
Adresse

*Ex :* Samedi 14 Janvier  
de 9h30 à 12h et de 15h à 18h

Dimanche 15 Janvier  
de 9h30 à 11h30  
de 11h30 à 12h : Synthèse

www.ffabaikido.fr



Participation aux frais : Gratuit pour les pratiquants de Provence / 15€ le cours extérieurs  
Renseignements : Fabrice CAST – 0611607305 – fabricecast70@gmail.com

— AÏKIDO —



# Préparation Nationale

NOM DE LIGUE

FORMATION CQP

00 / Mois  
00 2017

*Photo en noir et blanc – sans texte*

ANIMÉ PAR  
*Ex :* **Didier ALLOUIS**  
**Shihan**  
*CEN 7<sup>ème</sup> Dan*

**LIEU : VILLE**  
Adresse

*Photo en noir et blanc – sans texte*

*Ex :* Samedi 14 Janvier  
de 9h30 à 12h et de 15h à 18h

Dimanche 15 Janvier  
de 9h30 à 11h30  
de 11h30 à 12h : Synthèse

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



Participation aux frais : 15 €

Renseignements : Jean-Pierre COULON – 06 75 75 93 54 –

[jpcoulon@orange.fr](mailto:jpcoulon@orange.fr)



— AÏKIDO —



# Préparation Nationale

NOM DE LIGUE 3<sup>ÈME</sup> ET 4<sup>ÈME</sup> DAN

00 / Mois  
00 2017

*Photo en noir et blanc – sans texte*

*Photo en noir et blanc – sans texte*

ANIMÉ PAR  
*Ex :* **Didier ALLOUIS**  
**Shihan**  
*CEN 7<sup>ème</sup> Dan*  
et

**Antoine SOARES**  
*CEN 6<sup>ème</sup> DAN*

LIEU : VILLE  
Adresse

*Ex :* Samedi 14 Janvier  
de 9h30 à 12h et de 15h à 18h

Dimanche 15 Janvier  
de 9h30 à 11h30  
de 11h30 à 12h : Synthèse

www.ffabaikido.fr



Participation aux frais : 15 €

Renseignements : Jean-Pierre COULON – 06 75 75 93 54 –

jpcoulon@orange.fr

– AÏKIDO –



# Examens Nationaux

NOM DE LIGUE

FORMATION BF

00 / Mois  
00 / 2017

*Photo en noir et blanc – sans texte*

*Photo en noir et blanc – sans texte*

ANIMÉ PAR

*Ex :* **Didier ALLOUIS**

**Shihan**

*CEN 7<sup>ème</sup> Dan*

*et*

**Antoine SOARES**

*CEN 6<sup>ème</sup> DAN*

**LIEU : VILLE**

**Adresse**

*Ex :* Samedi 14 Janvier  
de 9h30 à 12h et de 15h à 18h

Dimanche 15 Janvier  
de 9h30 à 11h30  
de 11h30 à 12h : Synthèse

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



*Ex :* Participation aux frais : 15 €

Renseignements : Jean-Pierre COULON – 06 75 75 93 54 –  
[jpcoulon@orange.fr](mailto:jpcoulon@orange.fr)