



ADULTES ET JEUNES

2026
2027



STAGE JEUNES JOURNÉE

CID Provence

DIMANCHE 14 MARS

9h00 - 12h00 et 14h00 - 16h00

Marie-Cindy CUSTINE

4^e DAN

Thomas LEFEBVRE

4^e DAN

Dojo Lapeyrouse
7 rue du Séminaire

05200 EMBRUN

Gratuit

Certificat médical et
passeport à jour

**Prévoir le
pique nique**

Hors stage : activité le samedi après midi
(- 20€ et selon météo à confirmer)
RDV 12h00 à Embrun avec pique-nique